

# PRÉPARER VOTRE RETRAITE OBLIGATOIRE ET COMPLÉMENTAIRE

MANAGEMENT  
RH  
RSE

Anticipez votre avenir retraite  
et sécurisez vos revenus



OCCITANIE



PRÉSENTIEL

## PUBLIC

- Créateur ou repreneur d'entreprise
- Dirigeant d'entreprise
- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Personne à titre individuel

## PRÉREQUIS

Se munir de son numéro de sécurité sociale ou ses codes France connect (impôt ou Ameli)

Accéder à sa messagerie

Savoir naviguer sur internet

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## DATE ET HORAIRES

Retrouvez toutes les dates sur notre site web (QR code au verso)

## LIEU

Retrouvez les informations d'accès, de transport et de restauration sur notre site web (QR code)

## TARIF **210€**

Prise en charge possible selon votre statut

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Sous 48 heures avant le 1<sup>er</sup> jour de formation sous réserve :

- D'un entretien de positionnement
- Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

## ACCESSIBILITÉ

Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : conditions d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap sur notre site web (QR code)

## Objectifs

- **CRÉER** votre compte retraite
- **SIMULER** votre retraite en intégrant l'ensemble des données personnelles et professionnelles
- **IDENTIFIER** les différents dispositifs pour optimiser votre retraite

## LES CMA OCCITANIE



### FINANCEMENT

Étude de la prise en charge adaptée à votre demande de formation et à votre situation professionnelle



### EXPERTISE

Conseiller-formateur expert du domaine, spécialiste de l'artisanat et du tissu économique local



### ACCOMPAGNEMENT

Nos équipes proposent des parcours sur-mesure pour développer vos compétences et concrétiser vos projets

## Programme

### • Créer votre compte

- Relevé général de carrière
- Identification des différentes caisses de retraite
- Reconstitution du parcours professionnel
- Détection des oublis, anomalies
- Lecture d'un relevé de carrière ou relevé individuel de situation
- Documents nécessaires

### • Simuler le montant de votre retraite

- Composantes d'un relevé de carrière
- Outil de simulation

### • Identifier les dispositifs pour aménager votre retraite

- Retraite progressive
- Cumul emploi retraite

## ➤ Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Groupe de 12 personnes en moyenne
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

## ➤ Modalités d'évaluation

- **Acquis** : questionnaire réalisé en début et fin de formation
- **Cas pratique** tout au long de la formation

### CMA FORMATION



#### Contact et inscription

Contactez la CMA de votre département :  
[artisanat-occitanie.fr/formations/](https://artisanat-occitanie.fr/formations/)



#### CMA Occitanie

59 T Chemin Verdale  
31240 SAINT-JEAN  
[crma@crma-occitanie.fr](mailto:crma@crma-occitanie.fr)