

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES EN MATIÈRE DE CYBERSÉCURITÉ

Protégez vos données d'aujourd'hui pour sécuriser votre activité de demain



BUREAUTIQUE



PRÉSENTIEL



VISIO

PUBLIC

- Créateur ou repreneur d'entreprise
- Dirigeant d'entreprise
- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Personne à titre individuel

PRÉREQUIS

Maîtriser l'environnement informatique et être à l'aise avec la navigation sur Internet

DURÉE

1 jour (7 heures)

DATE ET HORAIRES

Retrouvez toutes les dates sur notre site web (QR code au verso)

LIEU

- **Présentiel** : retrouvez les informations d'accès, de transport et de restauration sur notre site web (QR code)
- **ou en visio** : accessible avec une connexion internet

TARIF **210€**

Prise en charge possible selon votre statut

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Sous 48 heures avant le 1^{er} jour de formation sous réserve :

- D'un entretien de positionnement
- Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

ACCESSIBILITÉ

Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : conditions d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap sur notre site web (QR code)

Objectifs

- **IDENTIFIER** les principales données sensibles traitées et les risques associés
- **SÉCURISER** vos mots de passe, comptes en ligne et appareils
- **PROTÉGER** et **SAUVEGARDER** vos données
- **RÉAGIR** efficacement en cas de suspicion de piratage ou de fraude

LES CMA OCCITANIE



FINANCEMENT

Étude de la prise en charge adaptée à votre demande de formation et à votre situation professionnelle



EXPERTISE

Conseiller-formateur expert du domaine, spécialiste de l'artisanat et du tissu économique local



ACCOMPAGNEMENT

Nos équipes proposent des parcours sur-mesure pour développer vos compétences et concrétiser vos projets



Programme

• Identifier les menaces et arnaques numériques

- Les données sensibles et leur cadre légal (RGPD, CNIL)
- Reconnaître et éviter les pièges
- Le risque « salarié »
- Les signaux d'alerte

• Sécuriser les accès et les comptes

- Bonnes pratiques pour des mots de passe sûrs et uniques
- Gestionnaire de mots de passe et double authentification
- Gestion des situations de fuite ou piratage

• Naviguer et communiquer en toute sécurité

- Sécurisation des messageries
- Navigation web sécurisée
- Prévention de la fraude bancaire

• Protéger votre ordinateur, appareils mobiles et réseaux

- Mises à jour, antivirus et pare feu
- Sécurisation de son Smartphone

• Sécuriser et sauvegarder vos données

- Sauvegardes régulières et automatisées sur différents supports
- Chiffrement des données
- Contrôle des accès aux données sensibles

• Réagir efficacement en cas d'incident

- Réflexes clés face à un piratage, rançongiciel ou fraude.
- Récupération de compte ou données, contact des services concernés, dépôt de plainte
- Mise en place d'un plan d'actions « avant / pendant / après »

➤ Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel ou en visio
- Groupe de 12 personnes en moyenne
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

➤ Assistance technique

Une assistance technique et fonctionnelle est disponible par mail pour répondre à vos questions

➤ Modalités d'évaluation

- **Acquis :** questionnaire réalisé en début et fin de formation
- **Cas pratique** tout au long de la formation

CMA FORMATION



Contact et inscription

Contactez la CMA de votre département :
artisanat-occitanie.fr/formations



CMA Occitanie

59 T Chemin Verdale
31240 SAINT-JEAN
crma@crma-occitanie.fr

3006

Service & appel
gratuits